	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CODIGO:	SGSST-FO-27
		VERSION:	1
	FORMATO CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	FECHA:	may-25

Nº	Actividad	Tema	Responsable	Ene		Feb		Mar		Abr		May		Jun		Jul		Ago		Sep		Oct		Nov		Dic		Observaciones.
				P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	
1	Charlas sobre pausas activas	Ergonomía y bienestar físico	Responsable SG SST															1		1		1		1		1		Fortalecer el autocuidado y prevenir fatiga laboral
2	Charlas sobre ergonomía	Ergonomía	Responsable SG SST															1		1		1		1		1		Prevenir lesiones osteomusculares
3	Charlas sobre alimentación saludable	Nutrición	Responsable SG SST															1		1		1		1		1		Fomentar estilos de vida saludables
4	Actividades para prevenir lesiones osteomusculares	Ergonomía / Salud ocupacional	Responsable SG SST															1				1		1				Reducir riesgos de lesiones musculares
5	Jornadas de vacunación	Medicina preventiva	Responsable SG SST / EPS / ARL															1				1		1				Facilitar el acceso a inmunizaciones básicas
6	Toma de presión arterial	Medicina preventiva	Responsable SG SST / EPS / ARL															1				1		1				Control y detección temprana de hipertensión
7	Seguimiento nutricional personalizado	Nutrición	Responsable SG SST															1				1		1				Mejorar hábitos según nivel educativo y contexto rural
8	Programas de salud mental	Salud mental	Psicología /Responsable SG SST															1		1		1		1		1		Promover el bienestar psicológico y emocional
9	Actividades para prevención del consumo	Prevención de adicciones	Psicología /Responsable SG SST															1				1		1				Disminuir riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas
				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	4	0	9	0	9	0	4	0	

PORCENTAJES	ACTIVIDADES PLANEADAS EN EL AÑO	ACTIVIDADES EJECUTADAS EN EL AÑO
	35	0
	PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO:	